**1.Cestovný ruch - vývoj**  
Výlety a rekreácie sú činnosti, pri ktorých si ľudia oddýchnu a načerpajú nové sily. Cestovný ruch je odvetvie hospodárstva, ktoré tieto činnosti zabezpečuje.  
  
Vývoj cestovného ruchu  
  
Počiatky CR na našom území sa kladú do obdobia, keď na ňom Rimania zakladali kúpele. Príčiny rozvoja CR boli rôzne. V priebehu histórie sa ich význam menil. Najprv to boli obchodné cesty. Z náboženských dôvodov sa uskutočňovali pútnické cesty. Liečebné účinky termálnych vôd po Rimanoch spoznali aj Slovania. Prvé kúpele o ktorých sa zachovala písomná zmienka boli Turčianske Teplice.   
O horské oblasti sa začali zaujímať rekreanti až v 19.stor. Kulturní-historické pamiatky SR sa začínajú z hľadiska CR doceňovať až v súčasnosti.